LA GUÍA DE CHEQUEOS DEL BEBÉ

Una guía diseñada para que sepa más sobre cada chequeo, desde el nacimiento hasta los 2 años

1 2 3 LOS CHEQUEOS DEL BEBÉ CUENTAN

QUÉ ESPERAR EN CADA CHEQUEO

En cada chequeo del bebé, el médico o profesional de atención médica puede hacer lo siguiente:

- Realizar un examen físico
- Comprobar el crecimiento de su bebé
- Evaluar los indicadores del desarrollo de su bebé, incluidos los comportamientos y las habilidades previstas a cada edad
- Colocar las vacunas recomendadas por los CDC
- Dar consejos e información sobre cómo ayudar a que su bebé siga sano

¡Haga que los chequeos de su bebé cuenten!

CDC: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

HERRAMIENTAS PARA QUE SU BEBÉ SIGA EL CALENDARIO

Confíe en estas herramientas para estar al día con los chequeos y las vacunas de su bebé

Calendario de vacunación personalizado
Cree su propio calendario con las vacunas recomendadas por los CDC, personalizado para su bebé en VaccineCalendar.com

ALGUNAS PREGUNTAS PARA HACER

¿No sabe qué preguntar? Estas son algunas preguntas que puede hacer al médico de su bebé:

- **¿Mi bebé está creciendo de la manera prevista?**
- **¿Mi bebé está al día con las vacunas recomendadas por los CDC?**
- **¿Cuándo es el siguiente chequeo de mi bebé?**
- **¿Cuáles son los indicadores que mi bebé debe alcanzar para su próxima visita?**

CHEQUEOS DEL BEBÉ

DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 2 AÑOS

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que lleve a su bebé al médico para hacerle 10 chequeos durante sus primeros 2 años. El primer chequeo del bebé se realiza en el hospital poco después de nacer. Si tiene preguntas sobre el cronograma de chequeos de su bebé, hable con su médico.

Algunas vacunas infantiles requieren varias dosis, y es posible que se le administren a lo largo de un determinado tiempo. Consulte el calendario de vacunas recomendadas por los CDC a continuación.

CHEQUEO ENTRE LOS 2 Y 5 DÍAS

- **Indicador clave:** se sobresalta con los sonidos
- **Vacunas:** HepB (si aún no la recibió)
- **Consultar sobre lo siguiente:** alimentación (biberón o lactancia materna) y signos de enfermedad

CHEQUEO A 1 MES

- **Indicador clave:** levantar la cabeza brevemente al estar boca abajo
- **Vacunas:** HepB
- **Consultar sobre lo siguiente:** usar chupetes y gotas de vitamina D, si se alimenta con lactancia materna

CHEQUEO A LOS 2 MESES

- **Indicador clave:** girar la cabeza hacia un sonido
- **Vacunas:** HepB • RV • DTaP • Hib • PCV13 • IPV
- **Consultar sobre lo siguiente:** si su bebé pasa tiempo suficiente boca abajo

CHEQUEO A LOS 4 MESES

- **Indicador clave:** girar de la barriga a la espalda
- **Vacunas:** RV • DTaP • Hib • PCV13 • IPV
- **Consultar sobre lo siguiente:** entrenamiento del sueño

CHEQUEO A LOS 6 MESES

- **Indicador clave:** sentarse con ayuda y buen control de la cabeza
- **Vacunas:** HepB • RV • DTaP • Hib • PCV13 • IPV • Vacuna antigripal (si es la temporada de gripe)
- **Consultar sobre lo siguiente:** incorporar alimentos sólidos

CHEQUEO A LOS 9 MESES

- **Indicador clave:** sentarse y permanecer sentado sin ayuda
- **Vacunas:** ninguna, excepto que se haya omitido alguna vacuna anterior o que se necesite la vacuna antigripal
- **Consultar sobre lo siguiente:** usar pasta de dientes

CHEQUEO A LOS 12 MESES

- **Indicador clave:** levantarse solo para ponerse de pie y caminar
- **Vacunas:** HepB • Hib • PCV13 • IPV • MMR • Varicela • HepA
- **Consultar sobre lo siguiente:** hacer que su bebé deje el biberón y el chupete

CHEQUEO A LOS 15 MESES

- **Indicador clave:** comprender órdenes simples
- **Vacunas:** HepB • DTaP • Hib • PCV13 • IPV • MMR • Varicela • HepA
- **Consultar sobre lo siguiente:** controlar los berrinches

CHEQUEO A LOS 18 MESES

- **Indicador clave:** correr
- **Vacunas:** HepB • DTaP • IPV • HepA
- **Consultar sobre lo siguiente:** indicios de estar preparado para aprender a usar el baño

CHEQUEO A LOS 24 MESES

- **Indicador clave:** decir más de 50 palabras
- **Vacunas:** HepA
- **Consultar sobre lo siguiente:** aprender a usar el baño

Referencia de vacunas

HepB: hepatitis B
RV: vacuna contra el rotavirus
DTaP: difteria, tétanos y tos ferina
Hib: *haemophilus influenzae* tipo B
PCV13: vacuna antineumocócica conjugada
IPV: vacuna antipoliomielítica inactivada
MMR: triple viral, contra el sarampión, las paperas y la rubéola
HepA: hepatitis A

1 2 3 LOS CHEQUEOS DEL BEBÉ CUENTAN

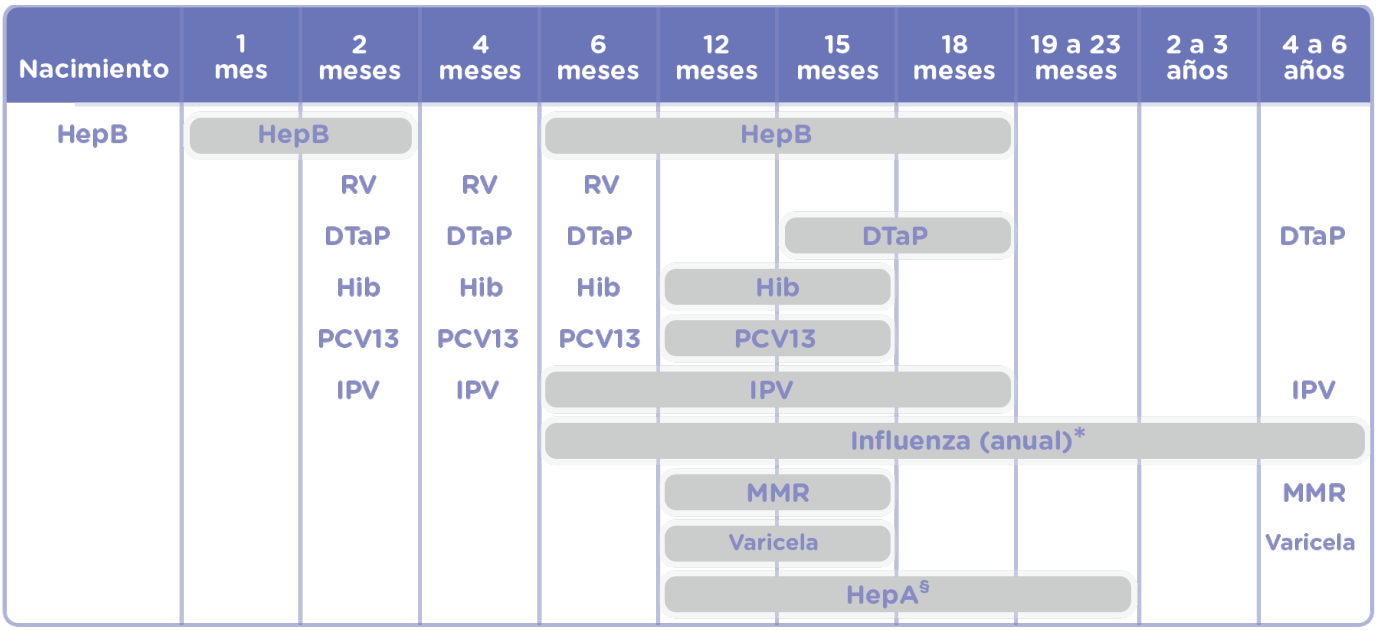
CONFÍE EN EL CALENDARIO DE VACUNACIÓN DE LOS CDC PARA QUE SU BEBÉ TENGA UN COMIENZO SALUDABLE

Al asistir a cada uno de los chequeos, puede tener la tranquilidad de que su bebé recibe las vacunas que necesita para prevenir enfermedades que podrían poner en peligro su vida. El calendario de vacunas recomendadas por los CDC ayuda a proteger a los niños contra 14 enfermedades que pueden prevenirse con las vacunas antes de cumplir los 2 años. Si desea más información, visite CDC.gov, su fuente de información en línea sobre las vacunas infantiles.

NO OLVIDE SEGUIR EL CALENDARIO COMPLETO DE VACUNAS RECOMENDADAS POR LOS CDC A CONTINUACIÓN

Para padres†: vacunas recomendadas por los CDC para niños desde el nacimiento hasta los 6 años según el calendario de los CDC para 2021

Hable con su médico sobre cuándo administrar todas las vacunas y sobre qué hacer si su bebé no se ha colocado una o más vacunas.



Los cuadros sombreados indican que se recomienda administrar la vacuna durante la edad mencionada.

Nota: Si no se colocó alguna vacuna, no es necesario que vuelva a comenzar; simplemente visite al médico de su hijo para que se la administre. Hable con el médico de su hijo si tiene preguntas sobre las vacunas.

* Se recomienda administrar dos dosis con cuatro semanas de diferencia, como mínimo, para los niños de entre 6 meses y 8 años que reciben una vacuna contra la influenza (gripe) por primera vez y para algunos otros niños en este grupo de edad.

§ Se necesitan dos dosis de la vacuna HepA para una protección duradera. La primera dosis de la vacuna HepA debe administrarse entre los 12 y 23 meses de edad. La segunda dosis debe administrarse 6 meses después de la primera dosis. Todos los niños de más de 24 meses de edad y los adolescentes que no hayan recibido la vacuna también deben recibir 2 dosis de la vacuna HepA.

Si su hijo tiene alguna afección médica que lo ponga en riesgo de desarrollar una infección o viajará fuera de los Estados Unidos, hable con el médico de su hijo sobre otras vacunas que posiblemente necesite.

DTaP (difteria, tétanos y tos ferina), HepA (hepatitis A), HepB (hepatitis B), Hib (haemophilus influenzae tipo B), IPV (vacuna antipoliomielítica inactivada), MMR (sarampión, paperas y rubéola), PCV13 (vacuna antineumocócica conjugada), RV (vacuna contra el rotavirus).

Este contenido fue adaptado por Pfizer del que figura en el calendario de vacunación infantil de los CDC para el año 2021.

†Este es un recurso previsto para padres o cuidadores. El sitio web de los CDC incluye una versión más detallada del calendario para profesionales de atención médica.

 © 2021 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados.