

# La lista de los chequeos del bebé

## Del nacimiento a 2 meses

Este recurso describe cada chequeo del bebé, desde que nace hasta que tiene 2 meses de edad. Le ayudará a prepararse para cada visita y a tener una mejor idea de qué esperar. Enumera las vacunas recomendadas por los CDC que se pueden administrar en cada cita que tenga con su médico/a. También incluye temas que tal vez usted quiera conversar con él/ella. Además, describe los indicadores del desarrollo clave que su bebé puede estar alcanzando a medida que crece. La frase “indicadores del desarrollo” hace referencia a los comportamientos y habilidades esperados para bebé según su edad. Recuerde que cada bebé es distinto y puede presentar los indicadores a su propio ritmo.

### PRIMER CHEQUEO EN EL HOSPITAL

#### Evaluaciones de salud del recién nacido

- Prueba de audición
- Análisis de sangre
- Detección de ictericia y cardiopatías congénitas

### CHEQUEO A LOS 2<sup>a</sup> 5 DÍAS

- Reflejo de sobresalto con el ruido
- Se enfoca en objetos ubicados a entre 8 y 15 pulgadas de distancia
- Lloro por malestar; se calma con la voz de un adulto

### CHEQUEO DEL MES 1

#### Indicadores del desarrollo

- Levanta brevemente la cabeza estando acostado sobre su estómago
- Mueve las manos hacia la cara
- Se enfoca en la cara de usted

### CHEQUEO DEL MES 2

- Sonríe en respuesta a una sonrisa
- Vocaliza de maneras diferentes del llanto
- Gira la cabeza hacia un sonido
- Está consciente de sus manos
- Puede mantener la cabeza erguida
- Patea cuando está acostado sobre su espalda

#### Vacunas

HepB

HepB (si aún no la ha recibido)

HepB

HepB • RV • DTaP • Hib • PCV13 • IPV

#### Puede preguntar sobre

- La transición del hospital a la casa
- Cómo alimentar y qué darle de comer al bebé
- Hábitos del sueño
- Signos de enfermedad
- Seguridad en el hogar y el automóvil

Cualquier tema de los chequeos previos, más:

- Cómo están usted y su familia
- Estrategias de alimentación
- Contar pañales mojados y sucios
- Sueño seguro
- Qué hacer si tiene preguntas fuera del horario de atención

Cualquier tema de los chequeos previos, más:

- Uso del chupón
- Uso de gotas de vitamina D, si da el pecho
- Cuándo llamar al médico
- Ayudar a que el bebé se duerma solo

Cualquier tema de los chequeos previos, más:

- Por cuánto tiempo amamantar de forma exclusiva antes de empezar a darle alimentos sólidos
- Si el bebé pasa suficiente tiempo boca abajo

#### Referencia sobre vacunas

**CDC**=Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; **DTaP**=difteria, tétanos y tosferina; **HepB**: hepatitis B; **Hib**: *haemophilus influenzae* de tipo B; **IPV**: vacuna inactivada contra la poliomielitis; **RV**: vacuna contra el rotavirus; **PCV13**: vacuna antineumocócica conjugada.

Utilice el reverso de esta página para tomar notas. →