

La lista de los chequeos del bebé

De 4 a 12 meses

Este recurso describe cada chequeo del bebé, desde los 4 hasta los 12 meses de edad. Le ayudará a prepararse para cada visita y a tener una mejor idea de qué esperar. Enumera las vacunas recomendadas por los CDC que se pueden administrar en cada cita que tenga con su médico/a. También incluye temas que tal vez usted quiera conversar con él/ella. Además, describe los indicadores del desarrollo clave que su bebé puede estar alcanzando a medida que crece. La frase “indicadores del desarrollo” hace referencia a los comportamientos y habilidades esperados para bebé según su edad. Recuerde que cada bebé es distinto y puede presentar los indicadores a su propio ritmo.

CHEQUEO DEL MES 4

CHEQUEO DEL MES 6

CHEQUEO DEL MES 9

CHEQUEO DEL MES 12

Indicadores del desarrollo

- Se levanta solo apoyándose con los codos o las muñecas cuando está apoyado en su estómago
- Se voltea del estómago a la espalda
- Intenta alcanzar todo lo que ve
- Hace una variedad de sonidos

- Juega con los dedos de los pies
- Se lleva cosas a la boca
- Se voltea en ambas direcciones
- Se sienta con ayuda con buen control de la cabeza
- Ríe y balbucea
- Sostiene el biberón durante la alimentación

- Se pone en posición sentada; se mantiene sentado sin ayuda
- Se para con ayuda
- Responde a su nombre
- Ríe y grita con alegría
- Imita ruidos y gestos
- Usa gestos para comunicarse

- Se impulsa para ponerse de pie y deambula
- Usa los dedos para comer
- Responde a su nombre
- Dice una o más palabras con sentido
- Intenta imitar palabras
- Juega juegos como las escondidas

Vacunas

RV • DTaP • Hib
PCV13 • IPV

HepB • RV • DTaP • Hib
PCV13 • IPV • antigripal*

Ninguna, a menos que su hijo se haya saltado vacunas anteriores o necesite la antigripal

HepB • Hib • PCV13 • IPV
MMR • VAR • HepA

Puede preguntar sobre

- Tomarse un tiempo para usted y su pareja
- Cuándo empezar a darle alimentos sólidos
- Remedios para cuando salen los dientes
- Enseñarle al bebé a dormirse por sí solo
- Cómo fomentar el juego activo y el desarrollo

- Cualquier tema de los chequeos previos, más:
- Signos de que el bebé está listo para los alimentos sólidos
 - Limpieza de los dientes del bebé
 - Seguridad (puertas en las escaleras; no dejar al bebé solo en la bañera; usar un asiento para el automóvil que mire hacia atrás; guardar bajo llave los venenos)

- Cualquier tema de los chequeos previos, más:
- Paciencia con su bebé
 - Enseñarle al bebé qué hacer y qué no hacer
 - Limitar el uso del “no”
 - Mantenerlo en una silla alta para bebé mientras está en la cocina

- Cualquier tema de los chequeos previos, más:
- Dejar el biberón y chupón
 - Alentar el buen comportamiento
 - Tiempo que pasa ante una pantalla
 - Inclusión del bebé en las comidas familiares

Referencia sobre vacunas

CDC=Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; **DTaP**: difteria, tétanos y tosferina; **HepA**=hepatitis A; **HepB**: hepatitis B; **Hib**: *haemophilus influenzae* de tipo B; **IPV**: vacuna inactivada contra la poliomielitis; **RV**: vacuna contra el rotavirus; **MMR**= paperas, sarampión rubéola; **PCV13**: vacuna antineumocócica conjugada; **VAR**= varicela.

*En la temporada de gripe.

Utilice el reverso de esta página para tomar notas. →