

A close-up photograph of a woman with dark hair, smiling warmly as she looks down at a newborn baby. The baby is lying down, looking up at the woman. The woman is wearing a gold ring on her finger. The background is softly blurred, showing a yellow and blue patterned surface.

Ayude a proteger a su hijo

Guía rápida de las
enfermedades prevenibles
con vacunas en la infancia

Por qué son importantes las vacunas.

Gracias a los programas de vacunación masiva, se han eliminado varias de las enfermedades que pueden infectar a nuestros hijos. Sin embargo, aún se producen brotes de enfermedades graves que pueden prevenirse con vacunas y que amenazan la salud de nuestros hijos.

Ese es el motivo por el cual los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan las inmunizaciones contra estas 14 enfermedades graves. Es importante cumplir con el programa completo de visitas de bienestar recomendadas para asegurarse de que su hijo se vacune a tiempo, todo el tiempo.

Saltear las vacunas implica un riesgo grave.

Aún se producen brotes de enfermedades graves que pueden prevenirse con vacunas. Y de esa manera se deja a los bebés y los niños sin vacunar expuestos a infecciones peligrosas, incluso mortales. Si suspendiéramos las vacunaciones, incluso los pocos casos que tenemos en los Estados Unidos podrían conducir a miles de casos de manera muy rápida.

Siga el esquema de vacunación completo recomendado de los CDC que se incluye en la parte posterior de este folleto.



Ayude a protegerlos cuando están más expuestos.

Asegurarse de que su hijo reciba todas las vacunas recomendadas es uno de los pasos más importantes que puede dar para ayudar a protegerlo contra infecciones. Si su hijo recibe menos vacunaciones que las recomendadas, queda más expuesto a contraer enfermedades graves. Y los bebés son más vulnerables ya que sus sistemas inmunitarios todavía se están desarrollando. Por eso la mayoría de las vacunas se programan a partir de los 2 meses de edad.

Vacune a tiempo. Todo el tiempo.

Ponemos en riesgo a nuestros hijos si omitimos una vacuna. Así que tómese el tiempo para familiarizarse con las 14 enfermedades graves y las vacunas que pueden ayudar a prevenirlas en las páginas siguientes.

Respuestas a preguntas frecuentes de los padres.

P. ¿Las vacunas causan autismo?

R. Los Institutos Nacionales de Salud financiaron la realización de un estudio en el que se revisaron más de 20 estudios científicos importantes y en el que se concluyó que no existen pruebas que indiquen que las vacunas causen autismo.

P. ¿Son las vacunas más peligrosas que las enfermedades contra las que protegen?

R. No. La seguridad y eficacia de las vacunas se evalúan en estudios científicos bien controlados antes de que la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. las apruebe.

P. ¿Resulta demasiado para un niño recibir varias vacunas en un solo día?

R. No. De acuerdo con los CDC, los datos científicos muestran que recibir varias vacunas a la vez no causa problemas de salud crónicos. Y como los CDC recomiendan la vacunación contra 14 enfermedades graves, es importante que cumpla con el esquema completo para desarrollar la inmunidad de su hijo.



P. ¿Las vacunas producen efectos secundarios?

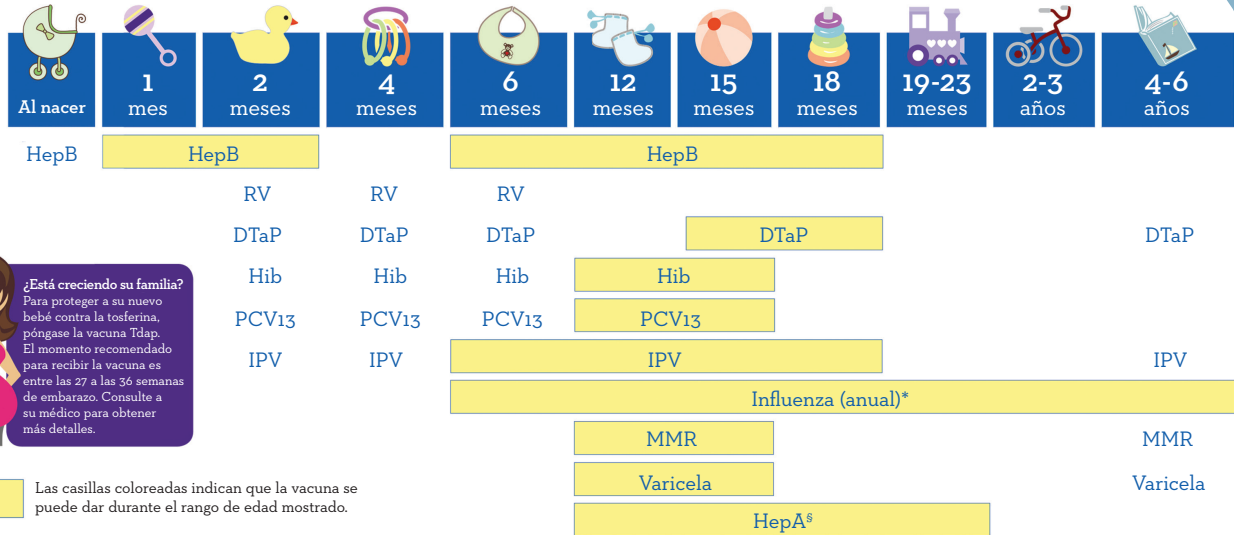
R. Todas las vacunas pueden producir efectos secundarios. Los más comunes son dolor, enrojecimiento o sensibilidad en el lugar donde se aplica la inyección. Aunque no son frecuentes, pueden producirse efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas, llanto persistente e inconsolable, fiebre alta o convulsiones asociadas a fiebre. Recuerde hablar con su médico sobre todos los efectos secundarios.

Ayude a proteger a su hijo. No saltee una visita al médico ni una vacuna.

Vea el esquema de vacunación completo recomendado por los CDC en la página siguiente. ►

Información para padres†

2021 - Vacunas recomendadas para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad



¿Está creciendo su familia?
Para proteger a su nuevo bebé contra la tosferina, póngase la vacuna Tdap. El momento recomendado para recibir la vacuna es entre las 27 a las 36 semanas de embarazo. Consulte a su médico para obtener más detalles.

NOTA:

Si no se le puso una de las dosis a su hijo, no se necesita volver a empezar. Solo llévelo al médico para que le aplique la siguiente. Consulte al médico de su hijo si tiene preguntas sobre las vacunas.

NOTAS A PIE DE PÁGINA:

* Se recomiendan 2 dosis con un intervalo de por lo menos cuatro semanas para los niños de 6 meses a 8 años que reciben por primera vez la vacuna contra la influenza y para otros niños de este grupo de edad.

§Se requieren 2 dosis de la vacuna HepA para brindar una protección duradera. La primera dosis de la vacuna HepA se debe administrar entre los 12 y los 23 meses de edad. La segunda dosis debe aplicarse 6 meses después de la primera dosis. Todos los niños y adolescentes de más de 24 meses de edad que no hayan sido vacunados también deberán recibir 2 dosis de la vacuna HepA.

Si su hijo o hija tiene una afección que lo pone en riesgo de contraer infecciones o si va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico sobre otras vacunas que él o ella pueda necesitar.

Para más información, llame a la línea de atención gratuita
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
o visite
www.cdc.gov/vaccines/parents

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

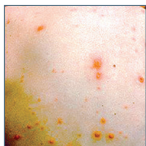
DTaP=difteria, tétanos y pertussis; HepA=hepatitis A; HepB=hepatitis B; Hib=Haemophilus influenzae tipo b; IPV=vacuna antipoliomielítica inactivada; SPR (MMR)=sarampión, paperas y rubeola; VNC13 (PCV13)=vacuna antineumocócica conjugada; RV=vacuna contra rotavirus.

Este contenido ha sido adaptado por Pfizer a partir del programa de vacunación infantil 2021 de los CDC.

†Este es un recurso destinado a padres o cuidadores; en el sitio web de los CDC hay una versión más detallada del programa para los profesionales de atención médica.

Vacune a tiempo, todo el tiempo.

No deje a su hijo vulnerable a estas enfermedades prevenibles mediante vacunación.



VARICELA

El virus de la varicela puede causar una erupción de ampollas y picazón en todo el cuerpo, que en general está acompañada de fiebre y somnolencia. Se transmite de persona a persona por el aire o el contacto con los fluidos de la erupción. Las complicaciones graves pueden incluir infecciones cutáneas, neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte.



DIFTERIA

La difteria es causada por bacterias que viven en la boca o la garganta de una persona infectada, y puede causar dolor de garganta o fiebre, y puede obstruir la respiración. Estornudar o toser pueden hacer que esas bacterias se diseminen de una persona a otra. Las complicaciones graves pueden incluir insuficiencia cardíaca, parálisis y la muerte.



HIB (*Haemophilus influenzae* TIPO B)

La Hib es causada por bacterias que se diseminan por el aire por toser o estornudar. Puede causar infección de los oídos y una hinchazón grave de la garganta. Si las bacterias de la Hib ingresan en el torrente sanguíneo de una persona, pueden causar meningitis, neumonía y otros problemas. Las complicaciones graves pueden incluir daño cerebral permanente y la muerte.



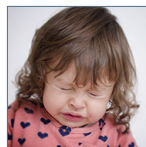
HEPATITIS A

La hepatitis A es un virus que se encuentra principalmente en la materia fecal, y se contagia por el contacto personal o través de agua o alimentos contaminados. Puede causar enfermedad hepática, que puede producir dolor de estómago, vómitos, fiebre y otros problemas. Las complicaciones graves pueden incluir insuficiencia hepática, que puede causar la muerte.



HEPATITIS B

El virus de la hepatitis B puede causar enfermedad hepática y coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia). Se puede contagiar mediante el contacto con sangre u otros líquidos corporales infectados, o de madre a hijo en el nacimiento. Las complicaciones graves pueden incluir enfermedad hepática crónica, cirrosis (fibrosis del hígado), cáncer de hígado y la muerte.



GRIPE (INFLUENZA)

La influenza es un virus que se transmite de persona a persona por gotitas de la tos, los estornudos o la conversación, o a través de superficies que contienen el virus. La gripe puede causar fiebre, dolor de garganta, tos, escalofríos y dolores musculares. Las complicaciones graves pueden incluir neumonía, inflamación del corazón y la muerte.



SARAMPIÓN

El virus del sarampión causa un sarpullido en todo el cuerpo, fiebre, goteo nasal y tos. Es muy contagioso y se transmite de persona a persona a través de la tos, los estornudos e incluso la respiración. Las complicaciones graves pueden incluir neumonía, convulsiones, daño cerebral permanente e incluso la muerte.



PAPERAS

El virus de las paperas puede causar fiebre, dolor de cabeza e inflamación de las glándulas salivales, lo cual hace que se hinchen las mejillas y la mandíbula. El contagio de persona a persona se produce a través del aire. Las complicaciones graves pueden incluir meningitis y, ocasionalmente, encefalitis (inflamación del cerebro) o sordera, e incluso la muerte.



PERTUSSIS (TOS FERINA)

La tos ferina es causada por bacterias que se transmiten de persona a persona a través del aire. La enfermedad puede provocar episodios de tos violenta que pueden afectar a la alimentación, la hidratación e incluso la respiración. Las complicaciones graves pueden incluir neumonía, convulsiones, encefalopatía (infección del cerebro) y la muerte.



POLIOMIELITIS

La poliomiélitis es un virus muy contagioso que puede producir parálisis. La mayoría de las personas infectadas no presentan síntomas. Se contagia mediante el contacto con las heces de una persona infectada o con las gotitas que se producen al estornudar o toser. Las complicaciones graves pueden incluir debilidad en los brazos o las piernas (o ambos), parálisis y la muerte.



ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

La enfermedad neumocócica es causada por bacterias que se diseminan por gotitas en el aire o contacto directo con saliva o mucosidad infectada. La enfermedad neumocócica puede causar tos, fiebre y escalofríos, dolor en el pecho, infecciones de oídos, infecciones de la sangre y dificultad para respirar. Las complicaciones graves pueden incluir meningitis bacteriana, que puede causar la muerte.



ROTAVIRUS

El rotavirus se disemina fácilmente a través de las manos, pañales u objetos que contienen una pequeña cantidad de materia fecal infectada. Este virus causa diarrea intensa, vómitos y fiebre. Las complicaciones graves pueden incluir diarrea intensa que puede tener como resultado una deshidratación extrema y que puede causar la muerte.



RUBEOLA

La rubeola es un virus de transmisión aérea que causa inflamación de las glándulas, fiebre leve, sarpullido y, ocasionalmente, síntomas similares a los de la artritis. Es una enfermedad leve en los niños. Las complicaciones graves se dan en los bebés si las madres contrajeron la infección durante el embarazo. El bebé puede nacer sordo o ciego, con daños en el corazón o un cerebro pequeño, o puede tener una discapacidad mental.



TÉTANOS

El tétanos es una enfermedad bacteriana que ingresa a través de la piel por cortes profundos y heridas punzantes. El tétanos puede causar dolor de cabeza, irritabilidad y espasmos en los músculos de la mandíbula. Las complicaciones graves pueden incluir imposibilidad de tragar, calambres musculares tan fuertes que pueden quebrar los huesos de un niño y, a menudo, la muerte.

Asegúrese de cumplir con el esquema de vacunación completo recomendado por los CDC.

Más recursos para usted. Inicie sesión hoy.

- **Esquema de vacunación personalizable en línea**
www.vaccinecalendar.com

Las organizaciones que figuran a continuación han creado sitios web útiles que brindan información adicional sobre las vacunas infantiles.

- **Centers for Disease Control and Prevention***
www.cdc.gov/vaccines/parents
- **American Academy of Pediatrics***
www.healthychildren.org
- **American Academy of Family Physicians***
www.familydoctor.org

*Estos sitios web no son propiedad de Pfizer ni están bajo su control. Pfizer no es responsable del contenido ni de los servicios de estos sitios.

