



ساعدي في حماية طفلك.

دليل سريع عن أمراض
الطفولة التي يمكن الوقاية
منها باللقاحات



لماذا تعد اللقاحات مهمة.

بفضل اللقاحات، اختفت العديد من الأمراض التي تؤدي الأطفال في معظمها الآن. إلا أنه ما زالت توجد حالات تفشي لأمراض قد تكون اللقاحات قد عملت على الوقاية منها. هذه أمراض خطيرة يمكن أن تؤدي للوفاة.

لهذا السبب توصي مؤسسة Centers for Disease Control and Prevention (CDC) بالتطعيم. يساعد جدول اللقاحات الخاص بها في حماية طفلك من 14 مرضًا. اتبعي الجدول واذهبي إلى جميع زيارات الطبيب. احرصي على حصول طفلك على اللقاحات في الوقت المحدد كل مرة.

لا تفوتي أي لقاحات.

ما زالت توجد حالات تفشي للأمراض في الولايات المتحدة. الرضع والأطفال أكثر عرضة للخطر. ودون اللقاحات، قد تنتفقم حالات التفشي. وقد تتحول حالات قليلة للإصابة بالمرض إلى آلاف.

ساعدني في حماية طفلك.

احرصي على حصول طفلك على اللقاحات التي يحتاجها عندما يحتاج إليها. هذه واحدة من الأمور الأكثر أهمية التي يمكنك القيام بها للمساعدة في الحفاظ على صحة طفلك.

تذكري:

- الحصول على جميع جرعات اللقاح الموصى بها.
- التوقيت مهم. يجب أن يبدأ الأطفال الرضع في الحصول على اللقاحات في عمر شهرين. يساعد ذلك في حمايتهم وهم صغار وأكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
- الحصول على التطعيم في الوقت المحدد. كل مرة.

الأطفال عرضة للإصابة. لا تفوتي اللقاحات.

تعرفي على 14 مرضًا تساعد اللقاحات في الوقاية منها. انظري الصفحتين 5 و6.

اتبعي جدول CDC الكامل للتطعيم في صفحة 4.



إجابات على الأسئلة الشائعة.

س. هل تسبب اللقاحات التوحد؟

ج. لا، لم تعثر مراجعة لـ 20 دراسة متخصصة على أي دليل يفيد بأن اللقاحات تسبب التوحد.

س. هل اللقاحات أكثر خطورة من الأمراض التي تحمي منها؟

ج. لا. يتم اختبار اللقاحات في دراسات كبيرة وتتم بعملية موافقة طويلة. يمكن أن تكون الأمراض التي تحمي منها اللقاحات قاتلة.

س. هل للقاحات آثار جانبية؟

ج. نعم. أكثرها شيوعاً الألم، أو الاحمرار، أو الألم حول موضع الحقن. قد تحدث آثار جانبية خطيرة. والتي تشتمل على ردود فعل تحسسية، أو البكاء الشديد، أو الحمى الشديدة، أو النوبات بسبب الحمى. تحدثي مع طبيبك لمعرفة المزيد.

س. هل يعد فوق طاقة الطفل الحصول على العديد من اللقاحات في يوم واحد؟

ج. لا. تشير الدراسات إلى أن الحصول على العديد من اللقاحات في نفس الوقت لا يسبب أي مشكلات صحية مزمنة. انظري جدول لقاحات CDC. اتبعي الجدول الكامل للمساعدة في الحفاظ على صحة طفلك.

ساعدني في حماية طفلي.
لا تفوتي إحدى زيارات الطبيب أو اللقاح.

للوالدين:

التطعيمات الموصى بها لعام 2022 للأطفال من الولادة وحتى سن 6 سنوات



هل تنتظرين مولودًا؟
لحمية طفلك الجديد من السعال الديكي، احصلي على لقاح Tdap. ويكون الوقت الموصى به هو من الأسبوع 27 وحتى الأسبوع 36 من الحمل. تحدثي مع طبيبك لمعرفة المزيد من التفاصيل.



يوصى بالحصول على لقاح كوفيد 19 للأعمار من 5 سنوات فما فوق.

هوامش:

* يوصى بإعطاء جرعتين بفصل بينهما أربعة أسابيع على الأقل للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 6 أشهر وحتى 8 سنوات الذين يتلقون لقاح الإنفلونزا لأول مرة، وبعضها للأطفال الآخرين في هذه الفئة العمرية.

§ يلزم الحصول على جرعتين من لقاح HepA لتحقيق الحماية الدائمة. يجب إعطاء الجرعة الأولى من لقاح HepA في عمر ما بين 12 و23 شهرًا. يجب إعطاء الجرعة الثانية بعد 6 أشهر من الجرعة الأولى. يجب أيضًا أن يحصل جميع الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 24 شهرًا والمراهقين الذين لم يتم تطعيمهم، على جرعتين من لقاح HepA.

إذا كان طفلك يشكو من أي حالات طبية عرصة للإصابة أو كان مسافرًا خارج الولايات المتحدة، فتحدثي مع طبيبك عن اللقاحات الإضافية التي قد يحتاجها.

الملاحظة:

إذا فوت طفلك إحدى الجرعات، فلا داعي للبدء من جديد. راجعي فقط طبيب طفلك للحصول على الجرعة التالية. تحدثي مع طبيب طفلك إذا كانت لديك استفسارات حول اللقاحات.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

للحصول على المزيد من المعلومات، اتصل بالرقم المجاني
1-800-232-4636 ، 1-800-CDC-INFO
أو قومي بزيارة
www.cdc.gov/vaccines/parents

تم اقتباس هذا المحتوى من جدول التطعيمات لمرحلة الطفولة لعام 2022 الخاص بمؤسسة CDC بواسطة شركة Pfizer.
أخذ المصدر مخصص للآباء أو مقدمي الرعاية؛ توجد نسخة أكثر تفصيلًا للجدول متخصصة بالرعاية الصحية متاحة على موقع CDC.



يونيو 2022

جميع الحقوق محفوظة.

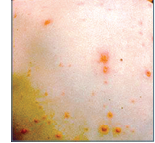
حقوق الطبع والنشر © لعام 2022 محفوظة لشركة Pfizer Inc.

التطعيم في الوقت المحدد. كل مرة.

لا تتركي طفلك عرضة لهذه الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات.

جدري الماء

جدري الماء هو فيروس ينتشر عبر الهواء أو من خلال التلامس. وهو يسبب طفحًا جلديًا مثيرًا للحكة. قد يسبب كذلك الحمى والإجهاد. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى التهاب الرئة، والتهاب أنسجة المخ، والوفاة.



الدفتيريا

تحدث الإصابة بالدفتيريا بسبب بكتيريا تنتشر عن طريق العطس أو السعال. وقد تسبب التهاب الحلق، أو الحمى، أو صعوبة في التنفس. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى فشل القلب، والشلل، والوفاة.



HIB (المستدمية النزلية من النوع ب)

تحدث المستدمية النزلية بسبب بكتيريا تنتشر عبر الهواء عن طريق السعال أو العطس. يمكن أن تسبب التهابات الأذن وتورم الحلق. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب السحايا، والتهاب الرئة، وإصابة دماغية، والوفاة.



التهاب الكبد الوبائي A

التهاب الكبد الوبائي A هو فيروس يوجد عادةً في البراز. ينتشر عن طريق التلامس الشخصي أو عبر الطعام أو الماء الملوث. قد يسبب مرض الكبد، والذي يمكن أن يسبب ألم في المعدة، وقيء، وحمى. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى فشل الكبد مما يؤدي للوفاة.



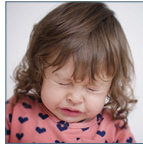
التهاب الكبد الوبائي B

التهاب الكبد الوبائي B هو فيروس ينتشر عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم. يمكن أن ينتقل كذلك من الأم إلى الجنين عند الولادة. يسبب مرض الكبد واصفرار الجلد أو العينين (المعروف باسم اليرقان). قد تؤدي إلى مرض الكبد المزمن، وندوب الكبد، وسرطان الكبد، والوفاة.



الإنفلونزا

الإنفلونزا هي فيروس. ينتشر عن طريق السعال، أو العطس، أو ملامسة الأسطح التي عليها الفيروس. قد تسبب الحمى، وألم الحلق، والسعال، ونزلات البرد، وألم العضلات. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب الرئة، والتهاب القلب، والوفاة.



الحصبة

الحصبة هي فيروس ينتشر بسهولة عن طريق السعال، والعطس، والتنفس. إذا كانت الحالة خطيرة، فقد تسبب طفحًا جلديًا، وحمى، ورشح الأنف، والسعال. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب الرئة، وإصابة دماغية، والوفاة.



فيروس روتا

ينتشر فيروس روتا عن طريق ملامسة البراز. وهو يسبب الإسهال، والقىء، والحمى. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى الجفاف، والوفاة.



الحميراء (الحصبة الألمانية)

الحصبة الألمانية هي فيروس ينتشر عبر الهواء. يمكن أن تنتقل كذلك إلى الأطفال خلال الحمل. وهي تسبب تورم الغدد، والحمى، والطفح الجلدي. وهي مرض بسيط لدى الأطفال، لكنها قد تكون خطيرة مع الرضع. فقد يولدون مصابين بالصمم أو العمى، أو مشكلات القلب، أو ضمور المخ.



التيتانوس (الكزاز)

يحدث التيتانوس بسبب بكتيريا في الإصابات أو الجروح. وهو يسبب الصداع والتشنجات في عضلات الفك. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى صعوبة في البلع، وتشنجات عضلية شديدة، والوفاة.



النكاف

النكاف هو فيروس ينتشر عبر الهواء. يمكن أن يسبب الحمى، والصداع، وتورم الغدد. يؤدي ذلك إلى تورم الخدين والفكين. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب السحايا، والتهاب أنسجة المخ، والصمم، والوفاة.



الشَّاهوق (السعال الديكي)

يحدث السعال الديكي بسبب بكتيريا تنتشر عبر الهواء. يسبب نوبات سعال حادة تؤثر على الأكل والشرب والتنفس. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى التهاب الرئة، والتهاب الدماغ، والوفاة.



شلل الأطفال

شلل الأطفال هو فيروس. ينتشر بسهولة من خلال العطس أو السعال أو ملامسة البراز. لا تظهر أعراض على معظم المصابين بشلل الأطفال. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد تؤدي إلى ضعف في الذراعين أو الساقين، والشلل، والوفاة.



مرض المكورة الرئوية

يحدث مرض المكورة الرئوية بسبب بكتيريا. ينتشر عن طريق السعال أو ملامسة سوائل الجسم. يمكن أن يسبب السعال، والحمى، وآلم الصدر، والتهابات الأذن، وصعوبة التنفس. وإذا كانت الحالة خطيرة، فقد يؤدي إلى التهاب السحايا الجرثومي، والوفاة.



احرصي على اتباع جدول CDC الكامل للتطعيم.

المزيد من المصادر من أجلك. قومي بتسجيل الدخول اليوم.

• جدول التطعيم المخصص عبر الإنترنت
www.vaccinecalendar.com

فيما يلي المواقع الإلكترونية التي توفر معلومات إضافية
حول التطعيمات في مرحلة الطفولة.

- **Centers for Disease Control and Prevention***
www.cdc.gov/vaccines/parents
- **American Academy of Pediatrics***
www.healthychildren.org
- **American Academy of Family Physicians***
www.familydoctor.org

* هذه المواقع الإلكترونية غير مملوكة لشركة Pfizer ولا تخضع لمراقبتها. لا تصادق
شركة Pfizer على محتوى أو خدمات هذه المواقع وهي غير مسؤولة عنها.

