

# CUENTE CON EL CALENDARIO DE VACUNACIÓN DE LOS CDC PARA AYUDAR A QUE SU BEBÉ TENGA UN COMIENZO SALUDABLE

Al ir a cada uno de los chequeos, usted puede estar seguro de que su bebé está recibiendo las vacunas que necesita para ayudar a prevenir enfermedades potencialmente mortales. El calendario de vacunación recomendado por los CDC ayuda a proteger a los niños contra 14 enfermedades que se pueden prevenir con vacunas antes de los 2 años. Para obtener más información, visite [CDC.gov](http://CDC.gov), su fuente en línea de información sobre vacunación infantil.



PP-PNP-USA-1497

© 2019 Pfizer Inc.

Todos los derechos reservados.

Impreso en EE. UU./Septiembre de 2019

## HERRAMIENTAS PARA MANTENER A SU BEBÉ AL DÍA

Cuente con estas herramientas para ayudarle a mantenerse al día con los chequeos y las vacunas de su bebé

### Calendario de vacunación personalizado

Cree su propio calendario con las vacunas recomendadas por los CDC, personalizadas para su bebé en [VaccineCalendar.com](http://VaccineCalendar.com).



### Text4baby\*

Obtenga educación sobre la salud, consejos útiles y recordatorios importantes de visitas de rutina y vacunas en su teléfono móvil. Envíe el mensaje de texto BABY al 511-411 para comenzar.



Este es un recordatorio de su cita para la visita de niño sano de 12 meses el 17 de agosto de 2019

\*Text4baby: información de salud para el primer año del bebé.

### Pfizer tiene el orgullo de patrocinar a Text4baby

El contenido de Text4baby está desarrollado independientemente por Wellpass y revisado por el Consejo de contenido de Text4baby. Pfizer no participa en la creación del contenido proporcionado por Text4baby.

Text4baby es una marca registrada de Wellpass, Inc. Todos los derechos reservados.

## ALGUNAS PREGUNTAS QUE HACER

¿No está seguro de qué preguntar? Aquí hay algunas preguntas que puede hacerle al médico de su bebé:

- ¿Está creciendo mi bebé como se espera?
- ¿Está mi bebé al día con las vacunas recomendadas por los CDC?
- ¿Cuándo es el próximo chequeo de mi bebé?
- ¿Qué indicadores del desarrollo debo esperar que mi bebé alcance de aquí a su próxima visita?



Para más información y para descargar una versión digital de esta guía, visite [BabyCheckupsCount.com](http://BabyCheckupsCount.com)



PP-PNP-USA-1497 © 2019 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los EE. UU./Septiembre de 2019



## GUÍA DE CHEQUEOS DEL BEBÉ

Una guía diseñada para ayudarle a aprender sobre cada chequeo desde el nacimiento hasta los 2 años de edad



**BABY CHECKUPS COUNT™**

## LO QUE PUEDE ESPERAR DE CADA CHEQUEO

En cada chequeo del bebé, el médico o profesional de la salud puede:

- Realizar un examen físico
- Comprobar el crecimiento de su bebé
- Evaluar los indicadores del desarrollo de su bebé, los comportamientos y las habilidades esperadas para cada edad
- Administrar las vacunas recomendadas por los CDC\*
- Proporcionar consejos e información sobre cómo ayudar a mantener a su bebé saludable



¡HAGA QUE LOS CHEQUEOS DE SU BEBÉ CUENTEN!

\*Centros para el control y la prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

CHEQUEO A LOS **2.5** DÍAS

- Indicador clave:** se asusta con los sonidos
- Vacunas:** HepB (si todavía no la recibió)
- Pregunte acerca de:** alimentación (biberón o lactancia natural) y signos de enfermedad

CHEQUEO DEL MES **1**

- Indicador clave:** levantar brevemente la cabeza estando acostado sobre su estómago
- Vacunas:** HepB
- Pregunte acerca de:** uso de chupete y de gotas de vitamina D si está amamantando

CHEQUEO DEL MES **2**

- Indicador clave:** gira la cabeza hacia un sonido
- Vacunas:** DTaP • Hib • IPV • PCV13 • RV • HepB
- Pregunte acerca de:** si su bebé está pasando suficiente tiempo acostado sobre su estómago

CHEQUEO DEL MES **4**

- Indicador clave:** voltearse del estómago a la espalda
- Vacunas:** DTaP • Hib • IPV • PCV13 • RV
- Pregunte acerca de:** entrenamiento para dormir

CHEQUEO DEL MES **6**

- Indicador clave:** sentarse con ayuda con buen control de la cabeza
- Vacunas:** DTaP • Hib • IPV • PCV13 • HepB • RV • vacuna contra la gripe (en temporada de gripe)
- Pregunte acerca de:** introducir alimentos sólidos

### Leyenda de las vacunas

**HepB** - hepatitis B  
**DTaP** - difteria, tétanos y tos ferina  
**Hib** - *Haemophilus influenzae* tipo b  
**IPV** - vacuna antipoliomielítica inactivada  
**PCV13** - vacuna antineumocócica conjugada  
**RV** - vacuna contra el rotavirus  
**MMR** - sarampión, paperas y rubéola  
**HepA** - hepatitis A

# CHEQUEOS DEL BEBÉ

## DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 2 AÑOS

La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) recomienda que usted lleve a su bebé al médico para 10 chequeos durante sus primeros 2 años. El primer chequeo de su bebé ocurre en el hospital poco después del nacimiento. Si tiene alguna pregunta sobre el calendario de chequeos de su bebé, hable con su médico.



Algunas vacunas infantiles requieren múltiples dosis y se pueden administrar a lo largo de un periodo determinado. Consulte el calendario de vacunación recomendado por los CDC que aparece a continuación.

CHEQUEO DEL MES **9**

- Indicador clave:** ponerse en posición sentada y mantenerse sentado sin ayuda
- Vacunas:** ninguna, a menos que su hijo no haya recibido vacunas previas o necesite la vacuna de la gripe
- Pregunte acerca de:** usar pasta de dientes

CHEQUEO DEL MES **12**

- Indicador clave:** uso de apoyos para ponerse de pie y desplazarse
- Vacunas:** MMR • HepA • Varicela • HepB • Hib • PCV13 • IPV
- Pregunte acerca de:** destetar a su bebé de biberones y chupetes

CHEQUEO DEL MES **15**

- Indicador clave:** comprensión de instrucciones sencillas
- Vacunas:** MMR • HepA • Varicela • HepB • Hib • PCV13 • IPV • DTaP
- Pregunte acerca de:** cómo manejar las rabietas

CHEQUEO DEL MES **18**

- Indicador clave:** correr
- Vacunas:** DTaP • HepB • HepA • IPV
- Pregunte acerca de:** signos de que está listo para el entrenamiento para ir al baño

CHEQUEO DEL MES **24**

- Indicador clave:** decir más de 50 palabras
- Vacunas:** HepA
- Pregunte acerca de:** entrenamiento para ir al baño

## BABY CHECKUPS COUNT™

### ASEGÚRESE DE SEGUIR EL CALENDARIO COMPLETO DE VACUNACIÓN RECOMENDADO POR LOS CDC, QUE SE PRESENTA A CONTINUACIÓN

#### Para los padres\*: Inmunizaciones recomendadas por los CDC para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad con base en el calendario para 2019 de los CDC

Hable con su médico sobre el momento de administración de todas las vacunas y pregúntele qué hacer si su bebé no recibió una o más vacunas.

Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 meses	2-3 años	4-6 años
HepB	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB
		RV	RV	RV	RV	RV	RV	RV	RV	RV
		DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP
		Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib
		PCV13	PCV13	PCV13	PCV13	PCV13	PCV13	PCV13	PCV13	PCV13
		IPV	IPV	IPV	IPV	IPV	IPV	IPV	IPV	IPV
		Influenza (anual)*								
										MMR
										Varicela
										HepA <sup>§</sup>
										MMR
										Varicela

Los recuadros sombreados indican que se recomienda la administración de la vacuna durante el intervalo de edad mostrado.

Nota: Si su hijo se salta una inyección, no hace falta empezar de nuevo; simplemente regrese al médico de su hijo para la siguiente inyección. Hable con el médico de su hijo si tiene alguna pregunta sobre las vacunas.

\*Se recomiendan dos dosis administradas con al menos cuatro semanas de diferencia para los niños de 6 meses a 8 años de edad que reciben la vacuna antigripal (Influenza), por primera vez y para algunos otros niños de este grupo de edad.

§ Se necesitan dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A para una protección duradera. La primera dosis de la vacuna contra la hepatitis A debe administrarse entre los 12 y los 23 meses de edad. La segunda dosis debe administrarse 6 meses después de la última dosis. La vacuna contra la hepatitis A puede administrarse a cualquier niño de 12 meses o más para protegerlo contra la hepatitis A. Los niños y adolescentes que no recibieron la vacuna contra la hepatitis A y que están en riesgo alto deben vacunarse contra la hepatitis A.

Si su hijo tiene alguna afección médica que lo pone en riesgo de tener infecciones o viaje fuera de los Estados Unidos, hable con el médico de su hijo sobre las vacunas adicionales que pueda necesitar.

DTaP=difteria, tétanos y tos ferina; HepA=hepatitis A; HepB=hepatitis B; Hib=Haemophilus influenzae tipo b; IPV=vacuna antipoliomielítica inactivada; MMR=sarampión, paperas y rubéola; PCV13=vacuna antineumocócica conjugada; RV=vacuna contra el rotavirus.

Este contenido ha sido adaptado por Pfizer a partir del calendario de vacunación infantil de los CDC para 2019.

\*Este es un recurso destinado a los padres o cuidadores; hay una versión más detallada del programa para profesionales de la salud disponible en el sitio web de los CDC.

PP-PNP-USA-1497

Todos los derechos reservados.

Impreso en los EE. UU./Septiembre de 2019

